



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей  
**«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**  
(ГБОУ ДОД СОДЭБЦ)

---

**Технология возделывания  
овощных культур  
Овощные севообороты**  
Методическое пособие  
для педагогов дополнительного образования  
и общеобразовательных школ

Составитель: Черненко Т. Г. педагог д.о.  
отдела «Сельского хозяйства,  
растениеводства и садоводства»

Самара  
2014

## Введение

Многие не задумываются над проблемой полноценного, правильного питания, а ведь от этого зависит продолжительность жизни человека. Вот почему важно и нужно разнообразить ежедневное питание за счет овощей. Если посмотреть на прилавки магазинов и рынков Самары, то там можно обнаружить все, что душе угодно. Но далеко не каждый может позволить себе купить это великолепие, да и качество продукции проверить просто невозможно. Вывод один – надо рассчитывать на собственные силы и учебно- опытный участок.

Сколько же нужно овощей человеку в год? По рекомендации института питания Академии медицинских наук, среднегодовая норма потребления картофеля- 120 кг., бахчевых- 20 кг., овощей- 126 кг.

Как же разместить овощные растения на участке?

Прежде всего необходимо ярусное размещение растений с учетом их высоты. С северной стороны обычно размещают плодовые и ягодные культуры. Сначала высаживают яблоню, грушу, сливу, затем вишню, малину, крыжовник, смородину только после этого разбивают оставшуюся площадь под овощные культуры и землянику. Особое место отводят под такие высокорослые многолетние культуры, как ревень, спаржа, эстрагон. Обычно их размещают в конце овощного участка или по его периметру, лучше с западной стороны, чтобы многолетники не затеняли другие посадки. Поскольку названные растения размещают на отведенной площади не меньше, чем на 5-6, а спаржу на 10-12 лет, нужно заранее предусмотреть место, куда они будут высажены позже. Более продолжительное выращивание одной и той же культуры нежелательно, поскольку урожайность ее резко падает.

Выращивание одних и тех же или родственных растений ( растений одного и того же ботанического семейства ) больше одного – двух лет приводит к одностороннему истощению почвы, накоплению вредителей и болезней.

Многие вредители и болезни поражают овощные растения избирательно. Так, например, кила капусты паразитирует, кроме названной культуры, на растениях из семейства капустных – на редьке, редисе, брюкве, всех остальных капустях, но не повреждает растения других семейств. Именно поэтому, капустные целесообразно возвращать на прежнее место не ранее, чем через 3-4 года, поскольку споры килы сохраняются в почве не менее трех лет.

Многие овощные растения, например, пекинскую и брюссельскую капусту, лук- порей убирают вплоть до наступления устойчивых холодов. Поскольку под ранневесенний сев зеленных культур, моркови, лука на перо и другие, почву надо готовить заранее, уже с осени, поздно убираемые овощи не являются хорошими предшественниками для них.

Сказанное выше дает основания продумывать плодосмену нескольких лет вперед. В качестве примера для нашей зоны можно привести такое чередование:

## Овощные севообороты.

### 1. Картофель ранний

Люцерна 2 года

Томаты 2 года

Капуста

Огурцы, лук

Столовые корнеплоды

### 2. Томаты

Огурцы, капуста

Лук, свекла, морковь

Кукуруза

Люцерна 2 года

### 3. Яровая пшеница

Люцерна 2 года

Томаты 2 года

Капуста, огурцы

### 4. Яровая пшеница

Люцерна 2 года

Томаты

Капуста, огурцы, корнеплоды, лук

Бахчевые

Кукуруза

Соя

### 5. Яровая пшеница

Капуста 2 года

Огурцы

Томаты

Лук, морковь, свекла

Картофель

Люцерна 2 года

- 6. Огурцы, томаты
- Капуста
- Картофель
- Корнеплоды, лук
- Ранние овощи и ранний картофель
- Люцерна 2 года

При выращивании овощных растений резко возникает вопрос о том, высевать их на отдельных грядках или вперемежку. Обычно имеют дело с чистыми посевами, то есть на одном участке высаживают капусту, на втором сеют морковь, на третьем – огурец и т.д. И все же может посадить рядок капусты, затем посеять строчку моркови, рядок лука и т.д.? Ученые заметили, что одни растения оказывают на другие стимулирующее влияние, другие угнетают их. Дело в том, что одни выделяют в почву вещества, которые задерживают рост соседей (Колины), другие выделяют вещества, подавляющие микроорганизмы (фитонциды) и иные физиологически активные вещества. Так, например, задерживающим рост действием обладают семена луков, моркови, свеклы. Рассадка огурца, высаженная в почву после выгонки, «на перо» репчатого лука отстает в росте и плодоношении. Отмечают сильное угнетение шпината при выращивании совместно с редькой и после свеклы. Фасоль же усиливает действие бактериоза на тыкве.

С другой стороны, известно стимулирующее влияние газообразных выделений моркови на рост фасоли овощной, лука – порея, кочанного салата. Поздняя капуста лучше растет с картофелем, а сельдерей – с томатом и фасолью. Редис в совместных посевах с томатом меньше повреждается земляной блохой. Молодые растения лука – порея меньше поражаются луковой мухой в совместных посевах с морковью. В свою очередь лук – порей задерживает откладку яиц морковной мухи. Благоприятные или нейтральные сочетания растений приведены в таблице.

#### **Благоприятные или нейтральные сочетания овощных растений.**

Растение-помощник	Растение которому оно помогает или не мешает
Горох	Картофель, морковь
Горчица	Горох
Картофель	Фасоль, кукуруза, капуста
Кукуруза	Фасоль
Лук репчатый	Свекла столовая
Лук порей	Морковь
Майоран	Морковь
Салат	Редис

Сельдерей	Капуста цветная
Томат	Капуста белокочанная
Фасоль	Картофель, томат, баклажан, огурец, горох и т.д.

На учебно – опытном участке перечисленные выше культуры можно выращивать совместно. Такой способ возделывания называют уплотнением. Подбирая культуры для уплотнения нужно иметь в виду еще и отношение обоих растений к факторам роста ( вода, свет и др. ), а так же точные сроки посадки или посева их, чтобы быть уверенными в возможностях получения высоких урожаев. Нельзя при этом забывать о продолжительности выращивания культур, используемых при уплотнении (уплотнителя и уплотняемого растения ).

Для получения дополнительной продукции в теплицах огурец и томат чаще уплотняют пекинской капустой, салатом. В самом деле, огурец и особенно томат после высадки рассады долгое время используют не всю отведенную им площадь. По крайней мере 3-4 недели уплотнитель может успешно расти, не мешая основной культуре, и успеть дать дополнительную продукцию. Именно столько времени нужно для формирования урожая редису, салату листовому, пекинской капусте листовой.

Для защиты растений от холодных северных ветров используют разновидность уплотнения – кулисные посевы.

Кулисой называют один или несколько рядов высокостебельных растений (рожь, кукуруза, подсолнечник, сорго и даже картофель), между которыми посеян, например, огурец. Кулисы не только защищают от ветра, сохраняют влагу в почве, но и дают дополнительную продукцию.

### **Литература.**

1. Методические указания для лабораторно-практических занятий по курсу «Орошаемое земледелие». Кафедра земледелия. СГСХА 2000 г.
2. Овощеводство. Золотые советы Тимирязевской Академии. ЗАО «Издательство «Эксмо-Пресс». 2001 г.