

При пользовании таблицей следует учитывать приближенный характер данных. Для всех веществ удельная теплоемкость зависит от температуры и агрегатного состояния. У сложных объектов (смесей, композитных материалов, продуктов питания) удельная теплоемкость может значительно варьироваться для разных образцов.

| Вещество | Агрегатное состояние | Удельная теплоемкость, Дж/(кг·°C) | Вещество | Агрегатное состояние | Удельная теплоемкость, Дж/(кг·°C) | Вещество | Агрегатное состояние | Удельная теплоемкость, Дж/(кг·°C) | Агрегатное состояние | Удельная теплоемкость, Дж/(кг·°C) |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| Золото | твердое | 129 | Фарфор | твердое | 800 | Полихлорвинил | твердое | 1000 | твердое | 1000 |
| Свинец | твердое | 130 | Цемент | твердое | 800 | Хлороформ | жидкое | 1000 | жидкое | 1000 |
| Иридий | твердое | 134 | Кальцит | твердое | 800 | Воздух (сухой) | газообразное | 1005 | газообразное | 1005 |
| Вольфрам | твердое | 134 | Базальт | твердое | 820 | Азот | газообразное | 1042 | газообразное | 1042 |
| Платина | твердое | 134 | Песок | твердое | 835 | Гипс | твердое | 1090 | твердое | 1090 |
| Ртуть | жидкое | 139 | Графит | твердое | 840 | Бетон | твердое | 1130 | твердое | 1130 |
| Олово | твердое | 218 | Кирпич | твердое | 840 | Сахар-песок | твердое | 1250 | твердое | 1250 |
| Серебро | твердое | 234 | Оконное стекло | твердое | 840 | Хлопок | твердое | 1300 | твердое | 1300 |
| Цинк | твердое | 380 | Асбест | твердое | 840 | Каменный уголь | твердое | 1300 | твердое | 1300 |
| Латунь | твердое | 380 | Кокс (0...100 °C) | твердое | 840 | Бумага (сухая) | твердое | 1340 | твердое | 1340 |
| Медь | твердое | 385 | Известь | твердое | 840 | Серная кислота (100%) | жидкое | 1340 | жидкое | 1340 |
| Константан | твердое | 410 | Волокно минеральное | твердое | 840 | Сухой лед (твердый CO ₂) | твердое | 1380 | твердое | 1380 |
| Железо | твердое | 444 | Земля (сухая) | твердое | 840 | Полистирол | твердое | 1380 | твердое | 1380 |
| Сталь | твердое | 460 | Мрамор | твердое | 840 | Полиуретан | твердое | 1380 | твердое | 1380 |
| Высоколегированная сталь | твердое | 480 | Соль поваренная | твердое | 880 | Резина (твердая) | твердое | 1420 | твердое | 1420 |
| Чугун | твердое | 500 | Слюда | твердое | 880 | Бензол | жидкое | 1420 | жидкое | 1420 |
| Никель | твердое | 500 | Нефть | жидкое | 880 | Текстолит | твердое | 1470 | твердое | 1470 |
| Алмаз | твердое | 502 | Глина | твердое | 900 | Солидол | твердое | 1470 | твердое | 1470 |
| Флинт (стекло) | твердое | 503 | Соль каменная | твердое | 920 | Целлюлоза | твердое | 1500 | твердое | 1500 |
| Кронглас (стекло) | твердое | 670 | Асфальт | твердое | 920 | Кожа | твердое | 1510 | твердое | 1510 |
| Кварцевое стекло | твердое | 703 | Кислород | газообразное | 920 | Бакелит | твердое | 1590 | твердое | 1590 |
| Сера ромбическая | твердое | 710 | Алюминий | твердое | 930 | Шерсть | твердое | 1700 | твердое | 1700 |
| Кварц | твердое | 750 | Трихлорэтилен | жидкое | 930 | | | | | |