

Олимпийский урок в 4классе

Тема: Олимпиада-2014г

Цель: актуализация информации о XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних играх;

расширить представление об Олимпийских зимних играх;
раскрыть понятия ценностей Олимпийского и Паралимпийского движений;
олимпийской символики;
прививать любовь к спорту;
воспитание патриотических чувств, гордость за свой город, свою страну, свой народ.

Оборудование:

1. мультимедийный проектор, компьютер, экран;
2. конверты с заданиями;
3. презентация;

Структура занятия:

1. Введение учащихся в тему классного часа.
2. Теоретическая часть: лекция;
3. Практическая часть.

Ход классного часа.

-Учитель:

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

-Ребята, как вы думаете, о чём сейчас пойдёт беседа?

Учитель: Верно. Сегодня мы поговорим о спорте.

- Послушайте притчу.

Однажды в холодную погоду тепло одетый юноша встретил старика скифа. На старике была только набедренная повязка.

– Как ты, старик, не мерзнешь в такой холод? – спросил юноша.

– Но ты же не закрываешь лицо? – вместо ответа заметил старик.

– Но то же лицо, оно привыкло! – воскликнул юноша.

– Так представь себе, что я весь – лицо, – ответил старик. – Лицо привыкает к холоду. Так же должно привыкнуть и все тело. Для этого надо тренироваться.

- Как вы думаете, чему учит нас эта притча?

Правильно – человеку необходимо закалять свой организм спортом, и он будет здоров и счастлив!

Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли,

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

-Знаете ли вы, как называются самые главные соревнования у спортсменов?

-Ребята, о чем вам говорит число 2014?-Как связаны между собой это число и город Сочи?

СЛАЙД 1.

-В 2014 году в г. Сочи будут проходить XXII Олимпийские зимние игры.

-Ребята, а как так получается, что в 1980 году в Москве проходили XXII игры и теперь в 2014 году в г. Сочи будут проходить опять XXII игры? -Может ли такое быть?

-Это были летние Олимпийские игры, а в Сочи будут проходить зимние игры.

Сочи – крупнейший российский город-курорт, расположенный между Кавказскими горами и Черным морем. Он также самый протяженный город Европы – 145 км вдоль побережья.

Российские спортсмены впервые участвовали в Олимпиаде в 1908 году в Лондоне. Их было всего 8 человек. Люди тогда не верили в Россию. И каково же было их удивление, когда на этой Олимпиаде фигурист Николай Панин-Коломенский стал олимпийским чемпионом, а борцы Николай Орлов и Александр Петров завоевали серебряные медали! Олимпийские игры шагнули через века, подарив миру Олимпийские ценности и идеалы, объединяя людей, вселяя в них надежду на взаимопонимание.

XXII Олимпийские зимние игры пройдут в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Вслед за ними – с 7 по 16 марта – состоятся XI Паралимпийские зимние игры.

-Чем отличаются эти игры? **СЛАЙД 2**

-Кто принимает участие в Паралимпийских играх? **СЛАЙД 3**

-Как вы думаете, в каких видах спорта будут состязаться спортсмены?

-Зимние Олимпийские игры включают в себя 7 видов спорта, которые ещё делятся на подгруппы, получается всего 15.

Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения.

-Как думаете, легко ли даются победы?

-Нелегко. Только самые упорные могут добиться побед в спорте. Чтобы оказаться на пьедестале почёта человек должен обладать 3 качествами, которые называются ценностями.

1 ценность – ДРУЖБА **СЛАЙД 4**

Не даром говорится: «Победила Дружба». Проигравший игрок жмёт руку победителю.

2 ценность – СОВЕРШЕНСТВО.

3 ценность – УВАЖЕНИЕ.

Паралимпийские ценности. СЛАЙД 5.

1 ценность – РЕШИМОСТЬ.

2 ценность – СМЕЛОСТЬ

3 ценность – РАВЕНСТВО

4 ценность – ВДОХНОВЕНИЕ

Девиз Олимпийских игр Быстрее, Выше, Сильнее. СЛАЙД 6.

Символы игр.

1.-Обратите внимание на символ Олимпийских игр. Это флаг -белое полотнище, на котором изображены 5 переплетённых колец. **СЛАЙД 7.**

Эти кольца символизируют 5 континентов нашей планеты. **СЛАЙД 8**

Синий цвет - Европа.

Черный цвет – Африка.

Красный цвет – Америка.

Жёлтый цвет – Азия.

Зелёный цвет – Австралия.

-А теперь покажем эти части света на глобусе.

2.-Символом Паралимпийских игр является трёхцветный знак в виде трёх штрихов. **СЛАЙД 9.** Этот знак символизирует разум, тело, несломленный дух. А цвет выбран неслучайно. **Эмблема Паралимпийских игр 2014 года** была представлена 12 декабря 2009 года, в день празднования первого в истории России Международного паралимпийского дня. Ее отличительным составным элементом является символ Паралимпийского движения – красная, синяя и зеленая полусферы.

Это три наиболее распространённых цвета во флагах государств мира.

-Что вы знаете о талисманах?

-Талисман это символ игр, приносящий удачу, Обычно это милые зверюшки или сказочные существа, которые у всех людей вызывают восхищение. Каждые Олимпийские игры имеют свои талисманы. Медвежонок Миша талисман «Олимпиады-80» **СЛАЙД 10.**

- Какие талисманы будут в Сочи 2014? **СЛАЙД 11.**

Из финальных вариантов талисманы были окончательно выбраны 26 февраля 2011 года. Жюри объявило сразу трёх победителей, все белого цвета, соответствуя зимнему характеру олимпиады, которые и стали талисманами.

1. Леопард
2. Белый мишка
3. Зайка

Талисманы Паралимпийских Зимних игр "Сочи-2014": Лучик и Снежинка. Лучик прилетел с самой жаркой планеты, а Снежинка - с ледяной. Они абсолютно разные - но у них много общего. Им нравится вдохновлять особых людей на особые достижения! Они помогают землянам открывать фантастические возможности в самих себе!

Символом Олимпийских игр с 1928 года стал олимпийский огонь. СЛАЙД 12.

Долгий путь проходит этот огонь. Его зажигают у разрушенных алтарей Древней Греции от лучей солнца греческие девушки. Много раз, переходя из рук в руки, мчится этот огонь через весь мир, чтобы достичь Олимпийского стадиона.

Впервые Олимпийский огонь прибывает в г. ЧЕЛЯБИНСК.

Три дня, с 16 по 18 декабря, на Южном Урале будет проходить эстафета олимпийского огня – за это время факел преодолеет 81 километр по улицам двух крупнейших городов региона – Челябинска и Магнитогорска.

Поезд с главным символом Олимпийских игр в Сочи прибывает на вокзал Челябинска в понедельник, 16 декабря, из Кургана.

Основная масса челябинцев увидит олимпийский огонь на следующий день, 17 декабря. Старт пробегу дадут у памятника «Сказ об Урале» в 7.30 на Привокзальной площади.

СЛАЙД 13. Далее 266 факелоносцев пронесут артефакт по всем семи районам города.

Факел понесут как бегом, так и на коньках, лыжах, а также на мотоциклах и на символе области – верблюде.

В числе тех, кто понесет огонь, прославленные спортсмены – как из числа жителей региона, так и специально приглашенные гости. **СЛАЙД 14.** Это биатлонисты Светлана Ишмуратова и Александр Тихонов, гандболист Валерий Гопин, байдарочник Антон Васильев и другие. Каждому из них предстоит преодолеть с факелом в руках около 200 символических метров.

Челябинск станет первым городом в маршруте Олимпийского огня, где в эстафете примут участие животные. Для участия в эстафете Олимпийского огня выбрали самих красивых и самых спокойных верблюдов. Из трех верблюдов наибольшей чести будет удостоен корабль пустыни по имени Барсик. **СЛАЙД 15.** Именно сидя на нем факелоносец преодолеет почти километровый этап эстафеты Олимпийского огня. Еще два верблюда гордо прошествуют по центральным улицам Челябинска в качестве эскорта.

В Магнитогорск факел прибывает на следующий день, 18 декабря. **СЛАЙД 16.** Из Челябинской области огонь сочинской Олимпиады уедет в Уфу.

-А сейчас давайте повторим Олимпийскую символику, с которыми мы сегодня познакомились на уроке - это флаг с 5 кольцами, талисманы, огонь, девиз.

Работа в группах.

Разделимся на 3 группы. **1 гр.-**вырезать символ Олимпийских игр,

2 гр.- вырезать символ Паралимпийских игр.

3 гр.-наклеить названия частей света соответственно цветам колец.(Каждая группа помещает символы на доску)

Итог урока:

Олимпиада – одно из важнейших достижений человечества. Она объединяет весь мир. Идея Пьера де Кубертена использовать олимпийские игры, чтобы спасти человечество от распрей и разрушительных войн, актуальна сегодня как никогда.

Наша страна подготовила замечательных спортсменов, которые достойно выступили на олимпийских играх в Лондоне.

Будем надеяться, что в Сочи нас ожидают новые яркие имена и победы наших соотечественников.

Не будем забывать о том, что люди, страдающие физическими недостатками, тоже имеют возможность участвовать в соревнованиях. И добиваются хороших результатов, несмотря ни на что. Мы гордимся нашими спортсменами, что участвуют в паралимпийских играх и желаем им заслуженных побед.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Самое главное, ребята, никогда не опускать руки и верить в себя. Спорт помогает нам не только сохранить здоровье, но и приобрести очень нужные для успешной жизни качества: трудолюбие, упорство, решительность, умение работать в команде, поддерживать товарищей. Кроме того, спорт – это друзья, интересные события, путешествия и новые впечатления.



Источники:

1. <http://www.olympic.ru/olympic-games/sochi-2014/>
2. <http://www.sunhome.ru/poetry/139039>
3. Картинки к презентации: [images/yandex.ru](http://images.yandex.ru)
4. <http://nsportal.ru>
5. http://easyn.ru/load/klassnye_chasy/raznye/klassnyj_chas_olimpijskie_igry/112-1-0-814
6. <http://www.klassnye-chasy.ru/klassny-chas-olimpiyskie-igry-zimnie>
7. <http://chelyabinsk.ru/text/newslines/609183.html>
8. <http://www.mediazavod.ru/articles/131766>