

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Областное государственное образовательное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, специальная (коррекционная) школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья №25

г. Братск

Конспект классного часа

**«Готов к труду и обороне!»**

для учащихся 5класса



Составлен и проведён

классным руководителем 5б класса

Дятловой И.Г.

**2015**

**Цель:** воспитание основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формировать представление о «ГТО».
2. Развивать высшие психические функции.
3. Воспитывать стремление заниматься физкультурой и спортом, желание быть полезным обществу и государству.

**Оборудование:** портрет С.Я. Маршака, произведение С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое», иллюстрации к произведению (Парень спасает девочку», «Мать держит девочку на руках»), «Готов к труду и обороне», «Горжусь тобой, отечество!», «ГТО» - напечатано на А4, значки – макеты «ГТО», портрет В.В. Путина, иллюстрация «Значок ГТО», жетоны «Победа!!!» медали для награждения победителей викторины, презентация, мультимедия, ноутбук.

**Ход классного часа:**

1. **Организационный момент.** Поздравить детей с началом учебного года (зачитать поздравление на плакате), познакомиться с новыми детьми (игра «Листопад»).
2. **Введение в тему классного часа.**

- Ребята, хотите узнать тему нашего классного часа? Тогда послушайте стихотворение С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое».

- Почему все-все в Москве искали молодого человека с каким –то значком на груди?

Ищут пожарные, ищет милиция, ищут фотографы в нашей столице,

Ищут давно, но не могут найти парня какого-то лет двадцати.

Среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке.

Знак "ГТО" на груди у него. Больше не знают о нем ничего.

Многие парни плечисты и крепки. Многие носят футболки и кепки.

Много в столице таких же значков. Каждый к труду-обороне готов.

Кто же, откуда и что он за птица парень, которого ищет столица?

Что натворил он и в чем виноват? Вот что в народе о нем говорят.

Ехал один гражданин По Москве - белая кепка на голове,-

Ехал весной на площадке трамвая, что-то под грохот колес напевая...

Вдруг он увидел – напротив в окне мечется кто-то в дыму и огне.

Много столпилось людей на дороге. Люди в тревоге под крышу смотрели:

Там из окошка сквозь огненный дым руки ребенок протягивал к ним.

Даром минуты одной не теряя, бросился парень с площадки трамвая

Автомобилю наперерез и по трубе водосточной полез.

Третий этаж, и четвертый, и пятый... Вот и последний, пожаром объятый.

Черного дыма висит пелена. Рвется наружу огонь из окна.

Надо еще подтянуться немножко. Парень, слабея, дополз до окошка,

Встал, задыхаясь в дыму, на карниз, девочку взял и спускается вниз.

Вот ухватился рукой за колонну. Вот по карнизу шагнул он к балкону...

Еле стоит, На карнизе нога, а до балкона - четыре шага.

Видели люди, смотревшие снизу, как осторожно он шел по карнизу.

Вот он прошел половину пути. Надо еще половину пройти.

Шаг. Остановка. Другой. Остановка. Вот до балкона добрался он ловко.

Через железный барьер перелез, двери открыл - и в квартире исчез...

С дымом мешается облако пыли, мчатся пожарные автомобили,

Щелкают звонко, тревожно свистят. Медные каски рядами блестят.

Миг - и рассыпались медные каски. Лестницы выросли быстро, как в сказке.

Люди в брезенте - один за другим – лезут по лестницам в пламя и дым...

Пламя сменяется чадом угарным. Гонит насос водяную струю.

Женщина, плача, подходит к пожарным:

- Девочку, дочку спасите мою!

- Нет,- отвечают пожарные дружно,- девочка в здании не обнаружена.

Все этажи мы сейчас обошли, но никого до сих пор не нашли.

Вдруг из ворот обгоревшего дома вышел один гражданин незнакомый.

Рыжий от ржавчины, весь в синяках, девочку крепко держал он в руках.

Дочка заплакала, мать обнимая. Парень вскочил на площадку трамвая,

Тенью мелькнул за вагонным стеклом, кепкой махнул и пропал за углом.

Ищут пожарные, ищет милиция, ищут фотографы в нашей столице,

Ищут давно, но не могут найти парня какого-то лет двадцати.

Среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке,

Знак "ГТО" на груди у него. Больше не знают о нем ничего.

Многие парни плечисты и крепки, многие носят футболки и кепки.

Много в столице таких же значков. к славному подвигу каждый готов!

- Почему все искали парня?

- Что у парня было на груди?

- Хотите узнать, что это за значок?

1. **Сообщение темы классного часа.**

- Ребята, сегодня на классном часе мы узнаем, что это за значок, кому его давали и почему мы сегодня уделяем на классном часе внимание трём буквам ГТО ( каждый ученик одевает значок).

**4. Рассказ учителя с показом презентации.**

**Слайд 1.** Что такое ГТО?

**Слайд 2.** Это общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.

Что значит «Готов к труду и обороне?»

**Слайд 3.** ГТО охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке. Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский спорт и др.

**Слайд 4.** Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.

Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».

**Слайд 5.** Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

**Слайд 6.** Плакат – призыв.

**Слайд 7**. К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

**Слайд 8.** По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

**Слайд 9.** «Горжусь тобой, Отечество!» - новая, современная расшифровка.

**Слайд 10.** Современные нормативы для пятиклассника.

**Слайд 11**. Ступени ГТО. Привести пример на детях класса.

**Слайд 12.** Стихотворение о ГТО.

**5.Викторина. Слайд 13-16**

Правила проведения викторины – за правильный ответ – жетон. В конце викторины подсчитаем жетоны и распределим место – 1, 2,3.

1.Как называются соревнования велосипедистов и лыжников? (гонка)

2. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу? ( 4 года)

3. Как называется покров футбольного поля? (газон)

4. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный? (баскетбольный)

5. Наказание в спортивных играх.( удаление)

6. Палка для игры в городки. (бита)

7. Что стремится установить спортсмен? (рекорд)

8. Спортивный переходящий приз ( кубок)

9. В какой игре используется клюшка и шайба?(хоккей)

10. Она является залогом здоровья (чистота)

11. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки (гантели)

12. Специалист по поднятию тяжестей (штангист)

13. Ледовая площадка ( каток)

14. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

15.Какой вид спорта самый многочисленный? (волейбол)

16. Начало пути к финишу (старт).

17. Инструмент спортивного судьи (свисток).

18.Спортивный снаряд , который перетягивают (канат).

19. "Бородатый" спортивный снаряд (козёл).

20. Танцор на льду (фигурист).

21. Спортсмен, который ходит сидя (шахматист).

22. Предки кроссовок (кеды).

23. Её должен взять прыгун (высоту).

24.Как часто проводятся Олимпийские игры? (1 раз в 4 года)

25.Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр? (Символ дружбы пяти континентов).

26. Страна зимних олимпийских игр 2014? (Россия)

27. Что обозначают 3 буквы ГТО?

Награждение побежителей.

1. **Итог классного часа.**

**Слайд 17.** Что нового узнали? Готовы к спортивным соревнованиям сегодня?