

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ» ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ НМР РТ**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ ДО «ЦВР»
для одарённых детей НМР РТ

_____З.А.Санникова

УТВЕРЖДЕНО

на методическом совете
протокол №_____ от _____2015 г.
заведующий методическим отделом
_____Г.И.Хизриева

Календарно-тематическое планирование

детского объединения

«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ»

Кружок «Я выбираю БЕЗОПАСНОСТЬ»

на 2015/2016 учебный год

г. Нижнекамск, РТ

2015 г.

№ Модуля, Раздела, темы	Наименование модулей, тем	количество часов			Требования к уровню подготовки обучающихся	Дата проведения
		Всего	Теор.	Прак.		
М-I	Основы социальной безопасности личности, общества и государства.	11	10	1		
<i>P-1</i>	<i>Теоретические основы социальной безопасности жизнедеятельности</i>	5	5	1		
Тема 1.	Социальные опасности: характеристика, классификация, причины.	1	1		<i>Знать:</i> Термины видов опасности. Основные характеристики , классификацию и причины СО.	
Тема 2.	Социальная безопасность.	1	1		<i>Знать:</i> Термин социальной безопасности. Основные характеристики социальных рисков. Критерии сохранения социальной безопасности.	
Тема 3.	Виды социальных опасностей и их профилактика	1	1		<i>Знать:</i> Основные виды СО их предупреждение и профилактика.	
Тема 4.	Терроризм как глобальная опасность.	1	1		<i>Знать:</i> Термин терроризм, террористическая деятельность. Основные опасные террористические акты.	
Тема 5.	<i>Семинарское занятие «Антитеррористическая безопасность», «Терроризм в социуме»</i>	1	1			
<i>P-2</i>	<i>Системы защиты и организации безопасности жизнедеятельности человека в условиях социальной опасности.</i>	6	5	1		
Тема 6.	Диагностика экстремальных ситуаций социального характера	1	1		<i>Знать:</i> Основные способы и средства защиты в условиях ЧС социального характера. Понятие экстремальной ситуации (ЭС). Основные элементы ЭС и их диагностика (место, время, нападающий). Степень агрессивности и эмоциональное состояние противника во время ЭС. Психические	
Тема 7.	Практические способы и методы действий в экстремальных ситуациях социального характера	1	1			
Тема 8.	Учёт психологических факторов при выходе из критической ситуации	1	1			
Тема 9.	Использование предметов в качестве оружия	1	1			

	самообороны				состояния жертвы, способы и средства	
Тема 10.	Самооборона	1		1	выхода из этих состояний. Основные правила	
Тема 11.	Семинарское занятие « <i>Психические состояния жертвы, способы и средства выхода из этих состояний</i> »	1	1		и приемы самообороны. Основные средства самозащиты. Самооборона женщины. Нормативно-правовые аспекты защиты и самозащиты человека в современных условиях. Роль государства и общества в обеспечении социальной защиты населения. Формирование навыков поведения по снижению риска ЧС социального характера	
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	27	20	7		
Р-3	Основы системы оказания первой медицинской помощи на месте происшествия.	16	9	7		
Тема 12.	Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия, последовательность действий при оказании первой медицинской помощи.	1	1		<i>Знать:</i> Систему оказания первой медицинской помощи пострадавшим на месте происшествия. Очередность действий позволяющие сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинских работников.	
Тема 13.	Правила определения признаков смерти, проведение непрямого массажа сердца и без вентилиционной реанимации.	3	2	1	<i>Знать:</i> Основной способ определения клинической, биологической смерти, а также если пострадавший находится в состоянии комы. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»). Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца. <i>Уметь:</i> Выполнять алгоритм непрямого массажа сердца без вентилиционной реанимации одному, двое и трое.	
Тема 14.	Общие требования к правилам оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях.	2	1	1	<i>Знать:</i> Термин рана, ранение и кровотечение. Классификация кровотечения	
Тема 15.	Правила оказания медицинской помощи при	3	2	1	и ран. Алгоритм оказания пмп при ранениях.	

	сильном кровотечении из ран, остановка кровотечения.				<i>Уметь</i> :Остановка артериального кровотечения из бедра и предплечья. Основные способы остановки кровотечения. Наложение повязок.	
Тема 16.	Правила оказания медицинской помощи в зоне действия электрического тока.	2	1	1	<i>Знать</i> : Основной алгоритм оказания пмп в зоне электрического тока. <i>Уметь</i> :Действовать по обстановке определять важность оказания пмп и вызова скорой помощи.	
Тема 17.	Правила иммобилизации и транспортировки пострадавшего, вызов скорой помощи и спасательных служб.	2	1	1	<i>Знать</i> : Термин и основы иммобилизации. Основные способы транспортировки, применение подручных средств. <i>Уметь</i> :Применять подручные средства для изготовления волокуш и транспортировка пострадавших.	
Тема 18.	Правила оказания медицинской помощи при передозировке в приеме медицинских и психоактивных веществ.	2	1	1	<i>Знать</i> : Правила оказания медицинской помощи при передозировке в приеме медицинских и психоактивных веществ. <i>Уметь</i> :Выполнять алгоритм оказания пмп при отравлении.	
Тема 19.	Практическое занятие « <i>Отработка последовательности действий при оказании первой медицинской помощи на месте происшествия.</i> » (Использование ситуационных задач в практической деятельности).	1		1		
Р-4	Основы культуры здорового образа жизни.	11	11	0		
Тема 20.	Основы здорового образа жизни.	1	1		<i>Знать</i> : Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического развития человека; особенности психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие	

					человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.	
Тема 21.	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.	1	1		<i>Знать:</i> Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. СПИД — угроза здоровью личности и общества.	
Тема 22	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	1	1		<i>Знать:</i> Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	
Тема 23.	Рациональное питание и его значение для здоровья.	1	1		<i>Знать</i> Рациональное питание способствует сохранению здоровья, сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, высокой физической нагрузки. Качество и энергетическую ценность используемых продуктов, кроме того, немаловажное значение имеет условие их хранения.	
Тема 24.	Влияние двигательной активности на здоровье человека.	1	1		<i>Знать:</i> Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня	

					работоспособности и долголетия.	
Тема 25.	Закаливание и его влияние на здоровье.	1	1		<p><i>Знать:</i> Закаливание организма и его влияние на здоровье человека.</p> <p>Определение понятия "закаливание", его основные положения.</p> <p>История использования этой процедуры для укрепления здоровья.</p>	
Тема 26.	Правило личной гигиены и здоровье человека.	1	1		<p><i>Знать:</i> Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.</p>	
Тема 27.	Влияние окружающей среды на здоровье человека.	1	1		<p><i>Знать:</i> Процессы в биосфере взаимосвязаны. Деятельность человека оказываемое влияние на окружающую среду, а ухудшение состояния биосферы опасно для всех живых существ, в том числе и для человека.</p>	
Тема 28.	Фактор влияющий на здоровье.	1	1		<p><i>Знать:</i> Факторы, влияющие на показатели здоровья (в развитии болезней они играют роль факторов риска): образ жизни, биологические факторы (пол, возраст, конституция, наследственность), окружающая среда (состояние воздуха, воды, продуктов питания, почвы; уровень радиации), медико-социальные факторы (лечебно-профилактические и санитарно-противоэпидемические мероприятия). Образ жизни включает понятия: уровень, качество, стиль (психические, индивидуальные особенности поведения), уклад жизни (национальный, общественный порядок, культура).</p>	

Тема 29.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	1		<i>Знать:</i> Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Основные хронические неинфекционные заболевания: сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), рак, сахарный диабет .	
Тема 30.	Основные неинфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	1			
М-III	Основы военной безопасности и защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций.	53	35	18		
P-5	Основы военной службы.	17	7	10		
Тема 31.	Огневая подготовка	7	2	5	<i>Знать:</i> Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе. <i>Уметь :</i> Производить чистку оружия. Выполнение нормативов № 13,14. Правильная подготовка к стрельбе и пробные стрельбы.	
31.1.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		2			
31.2.	Приемы подготовки к стрельбе, стрельба из различных положений.			5		
Тема 32.	Тактическая подготовка.	8	3	5	<i>Знать:</i> Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки. Ориентирование на местности с использованием подручных средств, условий погоды, компаса определение азимута. <i>Уметь :</i> Подавать команды, на передвижение в бою, порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.	
32.1.	Современный бой		1			
32.2.	Действия солдата в бою		1			
32.3.	Ориентирование на местности.		1			
32.4.	Практические занятия: полевой выход			5		

					Ориентироваться на местности с использованием подручных средств, условий погоды, компаса определение азимута	
Тема 33.	Прохождение военной службы по контракту	2	2		<i>Знать:</i> Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.	
33.1.	Особенности военной службы по контракту		1			
33.2.	Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту		1			
P-6	<i>Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</i>	36	28	8		
Тема 34.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России.	9	9		<u>Знать: Чрезвычайные ситуации природного характера</u> Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины). Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи). Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнение, сели, цунами). Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (лесные и торфяные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации населения по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. <u>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</u> Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного	
34.1.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.		3			
34.2.	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.		3			
34.3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.		3			

					<p>характера.</p> <p>Потенциально опасные объекты.</p> <p>Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах и на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.</p> <p>Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.</p> <p><u>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</u></p> <p>Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России.</p> <p>Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России.</p> <p>Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера.</p>	
Тема 35.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	2	2		<i>Знать:</i> Наиболее опасные террористические акты . Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва.	
35.1.	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.		1			
35.2.	Правила поведения при угрозе террористического акта.		1			

					Признаки, по которым можно судить о возникновении опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошел, если вас завалило обломками стен. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищении. Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения при нападении с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.	
Тема 36.	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	4	4		<i>Знать:</i> Организация защиты населения от ЧС природного и техногенного характера в мирное и военное время. Правовые организационные основы защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Укрытие населения в защитных сооружениях при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени имеет важное значение, особенно при возникновении трудностей и невозможности полной эвакуации населения из больших городов.	
36.1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		2			
36.2.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.		2			
Тема 37.	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	7	5	2	<i>Знать:</i> Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	
37.1.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		1			
37.2.	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.			2		
37.3.	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях .		1			
37.4.	Эвакуация населения.		1			

37.5.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.		2			
Тема 38.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	10	4	6	<i>Знать:</i> Историю возникновения и классификацию средств индивидуальной защиты, типы и предназначение. Основные нормативы по РХБЗ с применением индивидуальных средств. <i>Уметь :</i> Выполнять нормативы с применением индивидуальных средств защиты.	
38.1	Средства защиты органов дыхания		1			
38.2	Средства защиты кожи		1			
38.3	Медицинские средства при РХБЗ		1			
38.4	Простейшие средства защиты при РХБЗ		1			
38.5	Выполнение нормативов применения средств индивидуальной защиты			6		
Тема 39.	Безопасность дорожного движения.	4	4		<i>Знать:</i> Комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности всех участников дорожного движения. Правила дорожного движения. Дорожные знаки, разметки. Нормативно-правовые документы регулирующие вопросы безопасного дорожного движения. Памятки для пешеходов, и водителям для перевозки детей.	
39.1.	Причины ДТП с участием детей.		2			
39.2.	Дорожные знаки и дополнительные средства информации.		2			
М- IV	Автономное существование в экстремальных условиях .	45	27	18		
Р-7	Основы начальной туристической подготовки	20	10	10		
Тема 40.	Подготовка к активному отдыху на природе.	20	10	10	<i>Знать:</i> основы техники передвижения в различных условиях местности, движение в одиночку и групповое. Понятия: темп, ритм, специальные команды в при групповом движении. <i>Уметь :</i> Наблюдать за природой и оформление материала по наблюдению. Оформлять альбом "Туристу на заметку" (страница "Растения и животные из "Красной книги" края"). Экскурсия-практикум по изучению среды обитания растений и животных (или поход).	
40.1	Техника передвижения		2			
40.2	Разбивка лагеря в обычных и экстремальных условиях		2	2	<i>Знать :</i> Что взять с собой в поход. Снаряжение туристов. Палатка - дом туриста:	

					ее устройство, правила установки и выбора места (чтобы не навредить природе). <i>Уметь:</i> Выбор места для бивака и обустройство места. Укрытия и их типы. Как правильно выбрать место для костра и обустроить кострище. Правила пользования костром в туристском походе.	
40.3	Основы ориентирования на местности		2	2	<i>Знать:</i> Правила пользования компасом и топографической картой, а также их применение. <i>Уметь:</i> Определять стороны горизонта, азимут. Чтение топографических карт на местности.	
40.4	Способы поиска воды и пищи		2	1	<i>Знать:</i> Основные способы добывания пищи и воды в природной среде. Растения - враги и друзья: лекарственные, плодово-ягодные (съедобные) дикорастущие растения, съедобные грибы. <i>Уметь:</i> Добывать пищу охотой, рыбалкой, сбором ягод и растительности, сбор и фильтрация воды.	
40.5	Специальная туристская подготовка		2	5	<i>Знать:</i> Основные правила туристической техники поисково-спасательных работ. <i>Уметь:</i> Применять основы теоретических знаний на практике.	
P-8	Автономное выживание в экстремальных ситуациях	25	17	8		
Тема 41.	Обеспечение безопасности при автономном пребывании в природной среде.	25	17	8	<i>Знать:</i> понятие «выживание», а также рассказать, какие мероприятия необходимо выполнить для успешного выживания.	
41.1	Что такое «выживание»?		1			
41.2	Выживание в полярных условиях		1	1	<i>Знать:</i> Основные особенности выживания в полярных условиях. <i>Уметь:</i> Передвигаться в полярных условиях, изготовление укрытий, особенности разведения огня и приготовления пищи, добывание воды и пищи в условиях холодного климата.	
41.3	Выживание в горах		1	1	<i>Знать:</i> Походы в горы: климат и местность.	

					Способы ориентирования в горах. <i>Уметь:</i> Передвижение по горной местности. Опасность ледников и лавин. Специальные альпинистские приемы. Узлы и спецснаряжение.	
41.4	Выживание в тропиках		1		<i>Знать:</i> Тропическую природную зону, передвижение по джунглям, советы по одежде для тропиков. Лагерь и укрытие, поиск воды и пищи в тропических условиях. Опасные растения и животные.	
41.5	Выживание в условиях умеренно-континентального климата.		1	1	<i>Знать:</i> Географические особенности местности. <i>Уметь:</i> Передвижение по местности с учетом климатических условий. Снаряжение при походе.	
41.6	Выживание в пустыне -		1		<i>Знать:</i> Личное снаряжение и безопасное движение при повышенной температуре. Ориентирование на местности по местным признакам передвижение по песку, советы по одежде для пустыни. Лагерь и укрытие, поиск воды и пищи в песчаных условиях. Опасные растения и животные.	
41.7	Выживание в море		1		<i>Знать:</i> Основные причины кораблекрушения. Правила безопасности при кораблекрушении. Возможные аварийные ситуации при водном походе. Спасательные средства и их содержимое. Сигналы бедствия. Добыча воды и пищи.	
41.8	Выживание при чрезвычайных ситуациях природного характера		4	2	<i>Знать:</i> ЧС природного характера, причины возникновения. Правила безопасного поведения при ЧС природного характера. Подготовка и выживания при возникновении ЧС природного характера. <i>Уметь:</i> Принимать действия при возникновении ЧС природного характера. Добыча воды и пищи. Оказание первой помощи.	

41.9	Выживание при чрезвычайных ситуациях антропогенного характера		4	2	<i>Знать:</i> Экологическую обстановку в регионе, основные источники загрязнения атмосферы, биосферы и гидросферы. Влияние жизнедеятельности человека на окружающую природную среду. Основные правила выживания добычи пищи и воды.	
41.10	Безопасность в городе и домашней среде		2	1	<i>Знать:</i> Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста	