

МАОУ "СОШ № 10"

2-й класс

Цель: Познакомить учащихся с характерными признаками курения, алкоголизма и наркотизма, как с опасными явлениями в жизни с этим явлением. Довести до учащихся, что вред от курения, употребления спиртных напитков, то есть от вредных привычек, курения, употребления

Три ступеньки.

Классный час "Три ступеньки, ведущие вниз"

**Автор: Бажанова
Татьяна Аркадьевна,
классный руководитель
8 г класса**

3 класс

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курящего и окружающих его людей в курении нет. Мы сейчас попробуем доказать, что ~~курение~~ это зло, а зло никогда не ведёт к счастью.

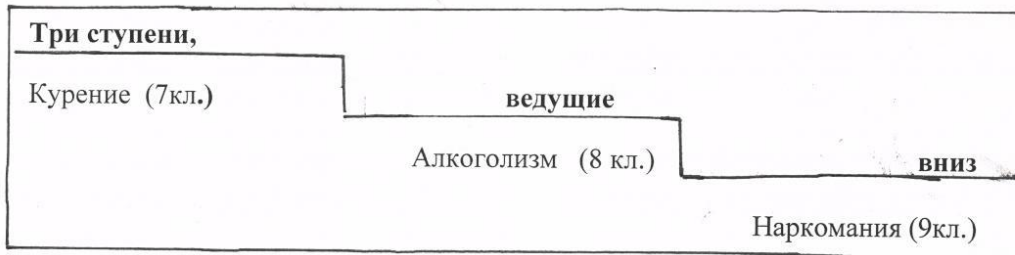
Три ступени, ведущие вниз.

Классный час

7-9 классы

Цель. Показать глобальный характер проблем курения, алкоголизма и наркомании., используя научные данные в борьбе с этим злом.

Задачи. Доказать пагубность дурных привычек; вывести «формулы здоровья», то есть способы борьбы с дурными привычками.



Согласно определению всемирной организации здравоохранения, «здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов». К фактом риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды.

Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности – курение, алкоголь и наркотики. Сегодня человечество переживает кризис: в результате распространения среди подростков курения, пьянства, наркомания и токсикомании. Минздрав свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растет детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения увеличивается. Почти каждый третий школьник в России пробовал наркотик.

По оценкам экспертов, если мы будем пить и курить так же, как пьем и курим сейчас, то к примеру, Нижний Новгород вымирает к 2070 году, а если не будем противодействовать наркотикам, то и намного раньше.

На этом классном часе мы должны будем подвести итог нашим беседам под общим девизом «За здоровый образ жизни».

7 класс.

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курильщиков и окружающих его людей в курении нет. Мы сейчас попробуем доказать, что курение – это вред, зло, которое несет в себе несчастье.

Сценка « Курение».

Ученица. Что случилось в нашем классе?

Почему огонь и дым?

Мальчики (хором). Это мы сигару курим,
Повзрослеть скорей хотим.

Ученица. Вы не знаете, что такое курение?
Это же заблуждение.
Вы не повзрослеете,
А отравитесь и заболаете.
От курения не взрослеют,
А болеют и стареют.
Не пройдет и пары лет,
Станешь ты, как старый дед.

1-й курильщик. У меня изнеможение,
Прекратить пора курение.

2-й курильщик. Пожелтели наши лица...
Мы же не самоубийцы.

Ученица. Как противен этот дым!

Оба курильщика. Курить больше не хотим!

3-й курильщик. Вы - сплошная малышня,
Не пример вы для меня,
Испугались наставления!
Продолжаю я курение.
Я – не хлюпик, не сопляк,
Буду я курить табак!

Пускает дым и падает в обморок

Ученица. Эх, не слушал ты меня,
Не протянешь ты и дня
Смерть его уж стережет,
Только врач его спасет.

Все (кричат). Доктор, доктор!

1-й курильщик. Дайте, доктор, нам ответ,
Будет жить он или нет?

Доктор. Может, ноги не протянет,
Только инвалидом станет...

Может, ноги не протянет,
Только инвалидом станет...

Курильщик, весь желтый встает.
Объясните что со мной?
Неужели я больной?

Объясните что со мной?
Неужели я больной?

Доктор. Что за глупые вопросы?
Это все от папиросы!

Что за глупые вопросы?
Это все от папиросы!

Ученица. Так что же такое – курение?

Так что же такое – курение?

Доктор. Это дым из носа и рта,
А в легких сажа, грязнота.
Зачем вы себя засоряете
И жизнь свою сокращаете?

Это дым из носа и рта,
А в легких сажа, грязнота.
Зачем вы себя засоряете
И жизнь свою сокращаете?

Ученица. Курильщикам разум надо иметь,
Неплохо бы им поскорей повзрослеть.

Курильщикам разум надо иметь,
Неплохо бы им поскорей повзрослеть.

В табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызвать раковые заболевания. Наиболее опасен радиоактивный полоний 210. Попадая с табачным дымом в организм, он накапливается в бронхах, а также в почках и печени. Содержащийся в табаке никотин относится к ядам.

Твое имя – сигарета.
Ты красива, ты сильна.
Ты знакома с целым светом,
Очень многим ты нужна.
Мозг и сердце ты дурманишь
Молодым и старикам
Независимо от знаний,
Скажем прямо слабакам.
Запомни: человек не слаб,
Рожден сильным. Он не раб.
Сегодня вечером, как ляжем спать,

Ты должен так себе сказать,
« Я выбираю сам себе дорогу к свету
И, презираю сигарету,
стану и за что курить.
Я- человек! Я должен жить!»

Все вместе. Мы свой выбор сделали!

Несут пепельницу с окурками в мусорное ведро.